



# Hair & Body

twee keer per jaar in het zeeuwsch vlaams advertentieblad



KAPSALON dames & heren  
**P. Riské**  
Dubbele Poort 9 | Hulst | 0114 312 421

nieuwe trends winter '08/'09

Open  
woensdag t/m vrijdag 8.30-18.00u  
zaterdag 8.00-17.00u

Bij voorkeur op afspraak

**Salon Tonny**  
Poolplein 8, Kloosterzande, 0114-682880

alle kappersbehandelingen voor dames en heren  
gezichtsbehandelingen  
pedicure  
kunstnagels/manicure  
harsbehandelingen  
make-up  
turbo zonnebank  
nu ook hot stone massage

## Massagepraktijk Touch in Koewacht

Gonnie De Ruiter-de Jong, moeder van drie kinderen, uit Koewacht is geen stilzitter. Nu alweer een aantal jaren heeft de Koewachtse een goedlopende massagepraktijk aan huis, Touch (betekent 'Aanraken').

Gonnie is een nuchter type en zo kijkt ze ook tegen het fenomeen massage aan. Van zweverig gedoe moet ze niets hebben. Ze heeft ondertussen verschillende opleidingen gevolgd, waaronder die voor sportmasseur. Overigens vindt ze dat je het massagevak

niet kunt leren uit boekjes. „Je handen voelen wat ze moeten doen. Je leest als het ware de spanningen en blokkades.”

Gonnie de Ruiter heeft zich onder andere toegelegd op babymassage. Ze geeft kortlopende cursussen. Daarbij werkt ze bij voorkeur met kleine groepjes, zodat ze aan iedere deelnemster maximale aandacht kan geven. De cursus babymassage bestaat uit in totaal vijf lessen.

Eén op één kan overigens ook. Gonnie: „In de cursus komen niet

alleen de verschillende massage-technieken aan bod, ik behandel ook bijvoorbeeld draagmethoden.”

Volwassenen vormen het overgrote deel van haar cliënteel. Een deel komt voor een energetische oftewel ontspannende massage. Gonnie snapt best dat velen behoefte hebben aan een dergelijke massage. Het leven is immers jachtig. „Veel mensen leven constant in de vijfde versnelling. Dat is het prettig om even een moment voor jezelf te hebben.”

Men kan er verder terecht voor voetreflexzone massages en hotstone massages. Die hete stenen zijn overigens niet zo warm. „Ze worden verwarmd tot 48 graden, een temperatuur die prettig aanvoelt op de huid.”



Gonnie de Ruiter in haar massagepraktijk.

Als gediplomeerd sportmasseur krijgt de Koewachtse ook de nodige cliënten met spierproblemen op de behandeltafel. Het zijn overigens niet alleen sporters, die baat hebben bij zo'n behandeling, wie veel staat of op een andere manier het lichaam zwaar belast kan eveneens last krijgen van spier- en gewrichtspijnen. Massagebehandelingen bieden dan vaak uitkomst. In het intakegesprek probeert Gonnie de oorzaak van de klachten te duiden.

Massagepraktijk Touch is aangesloten bij de NGS, het Nederlands Genootschap voor Sportmassage. Gonnie de Ruiter behandelt uitsluitend op afspraak. De massagepraktijk is geopend op doorde weekse dagen, ook 's avonds. Haar telefoonnummer is 06-10733820.

De Koewachtse massagepraktijk heeft een website, [www.touchmassage.nl](http://www.touchmassage.nl). Daarop vindt u ook meer informatie over de tarieven.

**de Knip huus**

Jac. de Waalstraat 6  
**LAMSWAARDE**  
Tel. (0114) 321 023

...de trendy kapsalon voor een verzorgd uiterlijk

KEUNE CARE LINE  
DE KRACHT VAN MINERALEN VOOR GEZOND HAAR

**TOP HAIR**

Bergstraat 25  
Moerbeke-Koewacht  
Tel. 0032-3-779 7160

open  
di-vr 8.30-12.00  
13.00-19.00  
za 8.00-12.00  
13.00-16.00  
dames op afspraak

[www.tophair.be](http://www.tophair.be)

**Hairline Hulst**  
Happersbenodigdheden  
Kl. Bagijnestraat 8 | Hulst | 0114 322889

NIEUW - NIEUW - NIEUW - NIEUW - NIEUW

**Hairline Klantenkaart**  
€ 5 is een stempel,  
20 stempels is..... **€ 10 korting**

NIEUW - NIEUW - NIEUW - NIEUW - NIEUW

**Touch massage**

koewacht • +31(0)6 1073 3820 • [www.touchmassage.nl](http://www.touchmassage.nl)

lichaamsmassage | shantala baby massage | hotstonemassage | sportmassage

najaar/winter 2008-2009

**Etiënne** dames-heren kapsalon

dubbele poort 10 | hulst | 0114 312770

zaterdag 18 oktober  
**€ 5.- kraam**  
Ten Cate for kids  
2 voor € 5.-

**Erika AXEL**  
BODYFASHION

**Unik**

Schoonheidssalon

Gentsestraat 3c | Hulst | T (0114) 311 774  
[www.schoonheidssalonunik.nl](http://www.schoonheidssalonunik.nl)